



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detalizēti rezultāti

Helmker, Frank

Klubs: Focus RAPIRO racing  
Numurs: 439

Posms: 61.20 km  
Langdistanz

Grupa:  
Senioren II

Kopējais laiks: 2:32:57

Ātrums: 24.01 km/h

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 27)

Distances labākais laiks: 2:09:18

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 2:28:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Aplis 1	16.30	40:26	24.19	4	2:45	17	6:46	16.30	40:26	24.19	2	2:45	13	1:41
Aplis 2	20.40	0:04	18,360.00	1	-	1	-	36.70	40:30	54.37	2		13	
Aplis 3	20.40	50:19	24.33	1	-	11	6:04	57.10	1:30:49	37.72	2		12	
Pēdējais aplis fin	4.10	1:02:08	3.96	7	52:37	25	53:45	61.20	2:32:57	24.01	2	4:53	15	23:39