



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Detalizēti rezultāti

W, Kerstin

Klubs: RSG Nordharz  
Numurs: 323

Posms: 20.40 km  
Kurzdistanz

Grupa:  
Seniorinnen I

Kopējais laiks: 1:20:02

Ātrums: 14.99 km/h

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 31)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 4)  
Distances labākais laiks: 59:54

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupās labākais laiks: 1:01:55

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	16.30	1:03:23	15.15	3	12:57	4	15:18	16.30	1:03:23	15.15	3	12:57	4	15:18
Pēdējais aplis fin	4.10	16:39	14.41	3	5:10	4	5:10	20.40	1:20:02	14.99	3	18:07	4	20:08