



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detalizēti rezultāti

Donig, Ralf

Klubs: Focus RAPIRO racing
Numurs: 409

Posms: 40.80 km
Mitteldistanz

Grupa:
Senioren I

Kopējais laiks: 1:40:44

Ātrums: 23.83 km/h

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 109)
Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 100)
Distances labākais laiks: 1:24:36

Vieta grupā: 17(no 36)
Grupās labākais laiks: 1:30:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Aplis 1	16.30	39:45	24.15	17	4:18	40	6:12	16.30	39:45	24.15	35		75	
Aplis 2	20.40	51:00	23.53	16	5:05	35	8:09	36.70	1:30:45	23.80	35		83	
Pēdējais aplis fin	4.10	9:59	24.04	21	1:23	47	1:47	40.80	1:40:44	23.83	17	10:24	38	16:08