



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detalizēti rezultāti

**Spranger, Steffen**

Klubs: Joho Stützerbach

Numurs: 572

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:28

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 374)

Vieta distancē/Vīrieši: 171 (no 272)

Distances labākais laiks: 31:56

Vieta grupā: 25(no 43)

Grupas labākais laiks: 36:55