



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Spantig, Thomas**

Klubs: WSV Ilmenau

Numurs: 439

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:03

Ātrums: 13.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 138)

Distances labākais laiks: 1:04:36

Vieta grupā: 4(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:13:13