



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detalizēti rezultāti

**Spiegel, Christian**

Klubs: Lauffreunde Zimmermann

Numurs: 469

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:34

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 138)

Distances labākais laiks: 1:04:36

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:07:46