



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detalizēti rezultāti

**Dalbert, Frank**

Klubs: Chaosteam-RSL

Numurs: 361

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:50

Ātrums: 10.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 138)

Distances labākais laiks: 1:04:36

Vieta grupā: 18(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:13:13