



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Knoll, Markus**

Klubs: Ks Sportsworld

Numurs: 292

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:51

Ātrums: 12.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:46	3:58	7	0:43	30	1:47	1.70	6:46	3:58	8	0:43	66	
Aplis 2	2.34	10:40	4:33	8	1:35	36	3:14	4.04	17:26	4:18	8	2:18	65	
Aplis 3	2.34	11:16	4:48	8	1:53	35	3:38	6.38	28:42	4:29	8	4:11	65	
Aplis 4	2.34	11:42	5:00	8	2:16	42	4:06	8.72	40:24	4:37	8	6:27	65	
Pēdējais aplis Zieme	1.30	6:27	4:57	10	1:17	48	2:12	10.00	46:51	4:41	8	7:44	35	14:57