



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Knoll, Markus**

Klubs: Ks Sportsworld

Numurs: 292

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:51

Ātrums: 12.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.70            | 6:46        | 3:58         | 7                   | 0:43                | 30                    | 1:47                  | 1.70    | 6:46       | 3:58        | 8                   | 0:43                | 66                    |                       |
| Aplis 2            | 2.34            | 10:40       | 4:33         | 8                   | 1:35                | 36                    | 3:14                  | 4.04    | 17:26      | 4:18        | 8                   | 2:18                | 65                    |                       |
| Aplis 3            | 2.34            | 11:16       | 4:48         | 8                   | 1:53                | 35                    | 3:38                  | 6.38    | 28:42      | 4:29        | 8                   | 4:11                | 65                    |                       |
| Aplis 4            | 2.34            | 11:42       | 5:00         | 8                   | 2:16                | 42                    | 4:06                  | 8.72    | 40:24      | 4:37        | 8                   | 6:27                | 65                    |                       |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.30            | 6:27        | 4:57         | 10                  | 1:17                | 48                    | 2:12                  | 10.00   | 46:51      | 4:41        | 8                   | 7:44                | 35                    | 14:57                 |