



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Köhler, Christoph

Klubs: Vehemare Ultras

Numurs: 236

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:18

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupās labākais laiks: 31:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:12	4:14	8	2:13	41	2:13	1.70	7:12	4:14	8	2:13	20	
Aplis 2	2.34	11:19	4:50	8	3:53	40	3:53	4.04	18:31	4:34	8	6:06	19	
Aplis 3	2.34	11:23	4:51	7	3:45	37	3:45	6.38	29:54	4:41	7	9:51	20	
Aplis 4	2.34	11:25	4:52	6	3:49	34	3:49	8.72	41:19	4:44	7	13:40	64	
Pēdējais aplis Zieme	1.30	5:59	4:36	6	1:44	33	1:44	10.00	47:18	4:43	7	15:24	37	15:24