



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Reiche, Frank

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 245

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 47:15

Ātrums: 12.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupās labākais laiks: 41:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:09	4:12	4	0:29	39	2:10	1.70	7:09	4:12	4	0:29	63	
Aplis 2	2.34	10:59	4:41	3	1:15	37	3:33	4.04	18:08	4:29	4	1:44	62	
Aplis 3	2.34	11:36	4:57	4	1:53	44	3:58	6.38	29:44	4:39	4	3:37	62	
Aplis 4	2.34	11:25	4:52	3	1:35	34	3:49	8.72	41:09	4:43	4	5:12	62	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:06	4:41	4	0:44	40	1:51	10.00	47:15	4:43	3	5:56	36	15:21