



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Grunwald, Maxe

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 212

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:38

Ātrums: 12.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupās labākais laiks: 36:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:06	4:10	6	1:13	37	2:07	1.70	7:06	4:10	6	1:13	62	
Aplis 2	2.34	11:19	4:50	6	2:36	40	3:53	4.04	18:25	4:33	6	3:49	31	
Aplis 3	2.34	11:24	4:52	7	2:35	39	3:46	6.38	29:49	4:40	6	6:24	61	
Aplis 4	2.34	11:33	4:56	8	2:44	41	3:57	8.72	41:22	4:44	6	9:08	61	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:16	4:49	7	1:35	43	2:01	10.00	47:38	4:45	6	10:43	39	15:44