



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Du Maire, Mandy

Klubs: Arnstadt

Numurs: 204

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:58

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.70	7:01	4:07	1	-	3	0:17	1.70	7:01	4:07	1	-	21	
Aplis 2	2.34	10:43	4:34	1	-	4	0:24	4.04	17:44	4:23	1	-	21	
Aplis 3	2.34	11:21	4:51	1	-	4	1:00	6.38	29:05	4:33	1	-	21	
Aplis 4	2.34	12:26	5:18	2	0:13	6	1:53	8.72	41:31	4:45	1	-	21	
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:27	4:57	1	-	4	0:50	10.00	47:58	4:47	1	-	4	3:58