



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Ronny

Klubs: Kraftsportverein Arnstadt

Numurs: 255

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:18

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupās labākais laiks: 36:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:39	4:30	8	1:46	48	2:40	1.70	7:39	4:30	7	1:46	31	0:02
Aplis 2	2.34	11:34	4:56	8	2:51	45	4:08	4.04	19:13	4:45	7	4:37	20	
Aplis 3	2.34	11:34	4:56	8	2:45	43	3:56	6.38	30:47	4:49	7	7:22	31	
Aplis 4	2.34	11:29	4:54	6	2:40	39	3:53	8.72	42:16	4:50	7	10:02	31	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:02	4:38	6	1:21	36	1:47	10.00	48:18	4:49	8	11:23	41	16:24