



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Marko

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 290

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:31

Ātrums: 12.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 31:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.70 | 7:54 | 4:38 | 10 | 2:55 | 54 | 2:55 | 1.70 | 7:54 | 4:38 | 10 | 2:55 | 17 | 0:17 |
| Aplis 2 | 2.34 | 11:39 | 4:58 | 10 | 4:13 | 47 | 4:13 | 4.04 | 19:33 | 4:50 | 10 | 7:08 | 13 | |
| Aplis 3 | 2.34 | 11:27 | 4:53 | 8 | 3:49 | 40 | 3:49 | 6.38 | 31:00 | 4:51 | 9 | 10:57 | 17 | |
| Aplis 4 | 2.34 | 11:28 | 4:54 | 8 | 3:52 | 37 | 3:52 | 8.72 | 42:28 | 4:52 | 9 | 14:49 | 17 | |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.30 | 6:03 | 4:39 | 9 | 1:48 | 39 | 1:48 | 10.00 | 48:31 | 4:51 | 9 | 16:37 | 43 | 16:37 |