



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Greiner, Mario

Klubs: N3 Sportverein

Numurs: 275

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:48

Ātrums: 12.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 35:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:54	4:38	6	2:16	54	2:55	1.70	7:54	4:38	6	2:16	17	0:17
Aplis 2	2.34	11:39	4:58	6	3:33	47	4:13	4.04	19:33	4:50	6	5:49	13	
Aplis 3	2.34	11:27	4:53	6	3:12	40	3:49	6.38	31:00	4:51	6	9:01	17	
Aplis 4	2.34	11:28	4:54	6	2:58	37	3:52	8.72	42:28	4:52	6	11:59	17	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:20	4:52	7	1:36	44	2:05	10.00	48:48	4:52	6	13:35	44	16:54