



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Enders, Martin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 302

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:54

Ātrums: 12.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:21	4:19	10	1:18	43	2:22	1.70	7:21	4:19	9	1:18	43	2:22
Aplis 2	2.34	11:24	4:52	10	2:19	43	3:58	4.04	18:45	4:38	9	3:37	43	3:58
Aplis 3	2.34	11:50	5:03	9	2:27	46	4:12	6.38	30:35	4:47	9	6:04	46	4:12
Aplis 4	2.34	11:59	5:07	10	2:33	47	4:23	8.72	42:34	4:52	9	8:37	47	4:23
Pēdējais aplis Zieme	1.30	6:20	4:52	9	1:10	44	2:05	10.00	48:54	4:53	9	9:47	45	17:00