



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Schäge, Michael

Klubs: TSV09 Arnstadt
Numurs: 279

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:30

Ātrums: 12.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 36:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:56	4:40	11	2:03	57	2:57	1.70	7:56	4:40	9	2:03	15	0:19
Aplis 2	2.34	11:48	5:02	9	3:05	50	4:22	4.04	19:44	4:53	9	5:08	14	
Aplis 3	2.34	11:40	4:59	9	2:51	45	4:02	6.38	31:24	4:55	9	7:59	15	0:14
Aplis 4	2.34	11:45	5:01	9	2:56	43	4:09	8.72	43:09	4:56	9	10:55	15	
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:21	4:53	9	1:40	47	2:06	10.00	49:30	4:57	9	12:35	46	17:36