



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Schäge, Rico

Klubs: Arnstadt

Numurs: 298

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:38

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:38	4:29	11	1:35	46	2:39	1.70	7:38	4:29	10	1:35	14	0:01
Aplis 2	2.34	11:55	5:05	12	2:50	55	4:29	4.04	19:33	4:50	10	4:25	13	
Aplis 3	2.34	12:02	5:08	10	2:39	48	4:24	6.38	31:35	4:57	10	7:04	14	0:25
Aplis 4	2.34	11:49	5:02	9	2:23	44	4:13	8.72	43:24	4:58	10	9:27	14	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:14	4:47	8	1:04	42	1:59	10.00	49:38	4:57	10	10:31	47	17:44