



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Reiche, Cassandra

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 246

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:35

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 44:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.70	7:09	4:12	3	0:10	5	0:25	1.70	7:09	4:12	3	0:04	20	
Aplis 2	2.34	11:18	4:49	3	0:59	5	0:59	4.04	18:27	4:34	3	1:03	20	
Aplis 3	2.34	12:16	5:14	3	1:55	7	1:55	6.38	30:43	4:48	3	2:58	20	
Aplis 4	2.34	12:28	5:19	3	1:55	7	1:55	8.72	43:11	4:57	3	4:53	19	
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:24	4:55	3	0:47	3	0:47	10.00	49:35	4:57	3	5:35	5	5:35