



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Kohlstedt, Sören

Klubs: Physiotherapie am Kreuz GbR
Numurs: 229

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:45

Ātrums: 12.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 35:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:00	4:42	8	2:22	61	3:01	1.70	8:00	4:42	7	2:22	12	0:23
Aplis 2	2.34	11:50	5:03	7	3:44	53	4:24	4.04	19:50	4:54	7	6:06	12	0:01
Aplis 3	2.34	12:06	5:10	7	3:51	50	4:28	6.38	31:56	5:00	7	9:57	13	0:46
Aplis 4	2.34	12:05	5:09	7	3:35	51	4:29	8.72	44:01	5:02	7	13:32	13	0:30
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:44	4:24	5	1:00	25	1:29	10.00	49:45	4:58	7	14:32	48	17:51