



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Täschner, Marcel

Klubs: Physiotherapie am Kreuz GbR
Numurs: 261

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 50:00

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 31:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:00	4:42	12	3:01	61	3:01	1.70	8:00	4:42	11	3:01	12	0:23
Aplis 2	2.34	11:49	5:02	11	4:23	52	4:23	4.04	19:49	4:54	11	7:24	1	-
Aplis 3	2.34	12:06	5:10	10	4:28	50	4:28	6.38	31:55	5:00	10	11:52	12	0:45
Aplis 4	2.34	12:05	5:09	9	4:29	51	4:29	8.72	44:00	5:02	10	16:21	12	0:29
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:00	4:36	7	1:45	34	1:45	10.00	50:00	5:00	10	18:06	49	18:06