



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Köhler, Ljuba

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 238

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 50:00

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 50:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:53	4:38	1	- 7	1.70	7:53	4:38	1	- 18
Aplis 2	2.34	11:35	4:57	1	- 7	4.04	19:28	4:49	1	- 19
Aplis 3	2.34	11:46	5:01	1	- 5	6.38	31:14	4:53	1	- 19
Aplis 4	2.34	11:57	5:06	1	- 4	8.72	43:11	4:57	1	- 19
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:49	5:14	1	- 7	10.00	50:00	5:00	1	- 6 6:00