



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detalizēti rezultāti

**Hochsattel, Hans-Jörg**

Klubs: WSV 08 Ilmenau  
Numurs: 218

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 50:07

Ātrums: 11.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:37	4:28	5	0:57	44	2:38	1.70	7:37	4:28	5	0:57	1	-
Aplis 2	2.34	11:29	4:54	5	1:45	44	4:03	4.04	19:06	4:43	5	2:42	10	-
Aplis 3	2.34	12:04	5:09	5	2:21	49	4:26	6.38	31:10	4:53	5	5:03	1	-
Aplis 4	2.34	12:21	5:16	5	2:31	56	4:45	8.72	43:31	4:59	5	7:34	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:36	5:04	5	1:14	52	2:21	10.00	50:07	5:00	5	8:48	51	18:13