



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Schröder, Bernd

Klubs: Erfurt

Numurs: 283

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 50:06

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:37	4:28	1	-	44	2:38	1.70	7:37	4:28	1	-	1	-
Aplis 2	2.34	11:45	5:01	1	-	49	4:19	4.04	19:22	4:47	1	-	8	-
Aplis 3	2.34	12:08	5:11	1	-	53	4:30	6.38	31:30	4:56	1	-	9	0:20
Aplis 4	2.34	12:01	5:08	1	-	48	4:25	8.72	43:31	4:59	1	-	1	-
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:35	5:03	1	-	51	2:20	10.00	50:06	5:00	1	-	50	18:12