



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 277

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:20

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	1.70	7:11	4:13	9	1:08	40	2:12	1.70	7:11	4:13	11	1:08	8									
Aplis 2	2.34	11:17	4:49	9	2:12	39	3:51	4.04	18:28	4:34	11	3:20	7									
Aplis 3	2.34	12:16	5:14	11	2:53	55	4:38	6.38	30:44	4:49	11	6:13	8									
Aplis 4	2.34	12:46	5:27	11	3:20	62	5:10	8.72	43:30	4:59	11	9:33	8									
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:50	5:15	11	1:40	57	2:35	10.00	50:20	5:01	11	11:13	53	18:26								