



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Böse, Ralf

Klubs: Arnstadt
Numurs: 286

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 51:02

Ātrums: 11.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 103)
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 80)
Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 51:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:20	4:54	1	-	67	3:21	1.70	8:20	4:54	1	-	6	0:43
Aplis 2	2.34	12:10	5:11	1	-	59	4:44	4.04	20:30	5:04	1	-	5	0:41
Aplis 3	2.34	12:07	5:10	1	-	52	4:29	6.38	32:37	5:06	1	-	6	1:27
Aplis 4	2.34	11:58	5:06	1	-	46	4:22	8.72	44:35	5:06	1	-	6	1:04
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:27	4:57	1	-	48	2:12	10.00	51:02	5:06	1	-	55	19:08