



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Urbanneck, Oliver

Klubs: N3 Sportverein

Numurs: 274

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:43

Ātrums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 36:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:45	4:33	10	1:52	51	2:46	1.70	7:45	4:33	11	1:52	4	0:08
Aplis 2	2.34	12:10	5:11	11	3:27	59	4:44	4.04	19:55	4:55	11	5:19	3	0:06
Aplis 3	2.34	12:19	5:15	11	3:30	56	4:41	6.38	32:14	5:03	11	8:49	4	1:04
Aplis 4	2.34	12:19	5:15	11	3:30	54	4:43	8.72	44:33	5:06	11	12:19	4	1:02
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:10	5:30	12	2:29	62	2:55	10.00	51:43	5:10	11	14:48	58	19:49