



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Raabe, Andreas

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 299

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:41

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupās labākais laiks: 43:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:43	4:32	3	0:57	50	2:44	1.70	7:43	4:32	4	0:57	2	0:06
Aplis 2	2.34	12:05	5:09	4	1:56	58	4:39	4.04	19:48	4:54	4	2:53	11	
Aplis 3	2.34	12:27	5:19	4	2:13	59	4:49	6.38	32:15	5:03	4	5:03	2	1:05
Aplis 4	2.34	12:33	5:21	4	2:20	58	4:57	8.72	44:48	5:08	4	7:23	2	1:17
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:53	5:17	4	1:15	58	2:38	10.00	51:41	5:10	4	8:38	57	19:47