



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Ihling, Carmen

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 291

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 51:45

Ātrums: 11.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 50:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Aplis 1	1.70	7:53	4:38	1	-	7	1:09	1.70	7:53	4:38	1	-	18	
Aplis 2	2.34	11:45	5:01	2	0:10	8	1:26	4.04	19:38	4:51	2	0:10	18	
Aplis 3	2.34	12:25	5:18	2	0:39	8	2:04	6.38	32:03	5:01	2	0:49	18	
Aplis 4	2.34	12:30	5:20	2	0:33	8	1:57	8.72	44:33	5:06	2	1:22	18	
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:12	5:32	2	0:23	8	1:35	10.00	51:45	5:10	2	1:45	8	7:45