



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Beyer, Nicole

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 201

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:00

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:38	4:29	2	0:37	6	0:54	1.70	7:38	4:29	2	0:37	17	
Aplis 2	2.34	11:22	4:51	2	0:39	6	1:03	4.04	19:00	4:42	2	1:16	17	
Aplis 3	2.34	12:02	5:08	2	0:41	6	1:41	6.38	31:02	4:51	2	1:57	17	
Aplis 4	2.34	12:13	5:13	1	-	5	1:40	8.72	43:15	4:57	2	1:44	17	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:45	5:11	2	0:18	6	1:08	10.00	50:00	5:00	2	2:02	6	6:00