



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Köhler, Alexander

Klubs: Arnstadt

Numurs: 235

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:10

Ātrums: 11.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 36:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:06	4:45	13	2:13	66	3:07	1.70	8:06	4:45	12	2:13	11	0:29
Aplis 2	2.34	12:11	5:12	12	3:28	62	4:45	4.04	20:17	5:01	12	5:41	40	0:28
Aplis 3	2.34	12:27	5:19	12	3:38	59	4:49	6.38	32:44	5:07	12	9:19	11	1:34
Aplis 4	2.34	12:41	5:25	12	3:52	59	5:05	8.72	45:25	5:12	12	13:11	11	1:54
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:45	5:11	11	2:04	55	2:30	10.00	52:10	5:13	12	15:15	60	20:16