



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Fleischer, Heimbart**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 206

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:59

Ātrums: 11.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 43:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:02	4:43	5	1:16	63	3:03	1.70	8:02	4:43	5	1:16	29	0:25
Aplis 2	2.34	12:24	5:17	5	2:15	64	4:58	4.04	20:26	5:03	5	3:31	38	0:37
Aplis 3	2.34	12:39	5:24	6	2:25	63	5:01	6.38	33:05	5:11	5	5:53	38	1:55
Aplis 4	2.34	12:49	5:28	6	2:36	64	5:13	8.72	45:54	5:15	5	8:29	38	2:23
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:05	5:26	5	1:27	61	2:50	10.00	52:59	5:17	5	9:56	62	21:05