



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Heimbert

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 206

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:59

Ātrums: 11.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 43:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.70 | 8:02 | 4:43 | 5 | 1:16 | 63 | 3:03 | 1.70 | 8:02 | 4:43 | 5 | 1:16 | 29 | 0:25 |
| Aplis 2 | 2.34 | 12:24 | 5:17 | 5 | 2:15 | 64 | 4:58 | 4.04 | 20:26 | 5:03 | 5 | 3:31 | 38 | 0:37 |
| Aplis 3 | 2.34 | 12:39 | 5:24 | 6 | 2:25 | 63 | 5:01 | 6.38 | 33:05 | 5:11 | 5 | 5:53 | 38 | 1:55 |
| Aplis 4 | 2.34 | 12:49 | 5:28 | 6 | 2:36 | 64 | 5:13 | 8.72 | 45:54 | 5:15 | 5 | 8:29 | 38 | 2:23 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.30 | 7:05 | 5:26 | 5 | 1:27 | 61 | 2:50 | 10.00 | 52:59 | 5:17 | 5 | 9:56 | 62 | 21:05 |