



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Brünnert, Oliver

Klubs: TSV09 Arnstadt

Numurs: 280

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:38

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:56	4:40	12	1:53	57	2:57	1.70	7:56	4:40	12	1:53	15	0:19
Aplis 2	2.34	11:48	5:02	11	2:43	50	4:22	4.04	19:44	4:53	12	4:36	14	
Aplis 3	2.34	12:39	5:24	12	3:16	63	5:01	6.38	32:23	5:04	12	7:52	36	1:13
Aplis 4	2.34	13:51	5:55	12	4:25	68	6:15	8.72	46:14	5:18	12	12:17	36	2:43
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:24	5:41	12	2:14	65	3:09	10.00	53:38	5:21	12	14:31	64	21:44