



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Michael

Klubs: Ks Sportsworld

Numurs: 289

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:10

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:36	5:03	8	1:56	73	3:37	1.70	8:36	5:03	6	1:56	36	0:59
Aplis 2	2.34	12:56	5:31	6	3:12	70	5:30	4.04	21:32	5:19	6	5:08	35	1:43
Aplis 3	2.34	12:51	5:29	6	3:08	65	5:13	6.38	34:23	5:23	6	8:16	35	3:13
Aplis 4	2.34	12:47	5:27	6	2:57	63	5:11	8.72	47:10	5:24	6	11:13	35	3:39
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:00	5:23	6	1:38	59	2:45	10.00	54:10	5:24	6	12:51	65	22:16