



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Ritze, Detlef

Klubs: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Numurs: 250

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 54:22

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 50:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:04	4:44	3	0:27	65	3:05	1.70	8:04	4:44	3	0:27	35	0:27
Aplis 2	2.34	12:28	5:19	3	0:43	65	5:02	4.04	20:32	5:04	3	1:10	34	0:43
Aplis 3	2.34	12:58	5:32	3	0:50	66	5:20	6.38	33:30	5:15	3	2:00	34	2:20
Aplis 4	2.34	13:24	5:43	3	1:23	66	5:48	8.72	46:54	5:22	3	3:23	34	3:23
Pēdējais aplis Ziē	1.30	7:28	5:44	3	0:53	66	3:13	10.00	54:22	5:26	3	4:16	66	22:28