



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Petermann, Kerstin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 305

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:18

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 50:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.70	8:23	4:55	4	0:30	12	1:39	1.70	8:23	4:55	3	0:30	10	0:12
Aplis 2	2.34	12:53	5:30	3	1:18	9	2:34	4.04	21:16	5:15	3	1:48	10	0:08
Aplis 3	2.34	13:11	5:38	3	1:25	9	2:50	6.38	34:27	5:23	3	3:13	15	
Aplis 4	2.34	13:28	5:45	3	1:31	10	2:55	8.72	47:55	5:29	3	4:44	15	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	7:23	5:40	3	0:34	9	1:46	10.00	55:18	5:31	3	5:18	9	11:18