



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Bonn, Marie

Klubs: Arnstadt

Numurs: 276

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:20

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 44:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1.70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
Aplis 2	2.34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4.04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
Aplis 3	2.34	13:11	5:38	4	2:50	9	2:50	6.38	34:27	5:23	4	6:42	15	
Aplis 4	2.34	13:28	5:45	4	2:55	10	2:55	8.72	47:55	5:29	4	9:37	15	
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:25	5:42	4	1:48	11	1:48	10.00	55:20	5:31	4	11:20	10	11:20