



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Grosser, Ulrike

Klubs: BARMER-GEK

Numurs: 211

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:46

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 55:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.70	8:15	4:51	1	- 11	1.70	8:15	4:51	1	- 14	0:04
Aplis 2	2.34	13:16	5:40	1	- 16	4.04	21:31	5:19	1	- 14	0:23
Aplis 3	2.34	13:19	5:41	1	- 11	6.38	34:50	5:27	1	- 14	0:18
Aplis 4	2.34	13:33	5:47	1	- 12	8.72	48:23	5:32	1	- 14	0:03
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:23	5:40	1	- 9	10.00	55:46	5:34	1	- 11	11:46