



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Wegener, Christa

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 265

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:06

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 56:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.70	8:35	5:02	1	- 16	1.70	8:35	5:02	1	- 12	0:24
Aplis 2	2.34	13:09	5:37	1	- 15	4.04	21:44	5:22	1	- 12	0:36
Aplis 3	2.34	13:25	5:44	1	- 15	6.38	35:09	5:30	1	- 12	0:37
Aplis 4	2.34	13:23	5:43	1	- 9	8.72	48:32	5:33	1	- 12	0:12
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:34	5:49	1	- 13	10.00	56:06	5:36	1	- 14	12:06