



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Herzberg, Andrea

Klubs: Alteburg Lauftreff Arnstadt

Numurs: 307

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 56:02

Ātrums: 10.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 50:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopējais rezultāts			
Aplis 1	1.70	8:10	4:48	3	0:17	9	1:26	1.70	8:10	4:48	4	0:17	11	
Aplis 2	2.34	12:57	5:32	4	1:22	12	2:38	4.04	21:07	5:13	4	1:39	11	
Aplis 3	2.34	13:19	5:41	4	1:33	11	2:58	6.38	34:26	5:23	4	3:12	11	
Aplis 4	2.34	14:04	6:00	4	2:07	15	3:31	8.72	48:30	5:33	4	5:19	11	0:10
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:32	5:47	4	0:43	12	1:55	10.00	56:02	5:36	4	6:02	13	12:02