



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Esefeld, Fredi

Klubs: KLA

Numurs: 293

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 56:19

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 35:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:49	5:11	10	3:11	75	3:50	1.70	8:49	5:11	8	3:11	30	1:12
Aplis 2	2.34	12:54	5:30	8	4:48	68	5:28	4.04	21:43	5:22	8	7:59	32	1:54
Aplis 3	2.34	13:19	5:41	8	5:04	68	5:41	6.38	35:02	5:29	8	13:03	32	3:52
Aplis 4	2.34	13:41	5:50	8	5:11	67	6:05	8.72	48:43	5:35	8	18:14	32	5:12
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:36	5:50	8	2:52	68	3:21	10.00	56:19	5:37	8	21:06	68	24:25