



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

#### Löffelholz, Manuel

Klubs: Arnstadt

Numurs: 241

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 56:27

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 35:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:58	4:41	7	2:20	60	2:59	1.70	7:58	4:41	9	2:20	32	0:21
Aplis 2	2.34	12:55	5:31	9	4:49	69	5:29	4.04	20:53	5:10	9	7:09	21	1:04
Aplis 3	2.34	13:49	5:54	9	5:34	71	6:11	6.38	34:42	5:26	9	12:43	21	3:32
Aplis 4	2.34	14:04	6:00	9	5:34	71	6:28	8.72	48:46	5:35	9	18:17	21	5:15
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:41	5:54	9	2:57	69	3:26	10.00	56:27	5:38	9	21:14	70	24:33