



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Graf, Mareike

Klubs: LsV Lok Arnstadt

Numurs: 287

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 56:48

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 44:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1.70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
Aplis 2	2.34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4.04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
Aplis 3	2.34	13:28	5:45	5	3:07	16	3:07	6.38	34:44	5:26	5	6:59	10	0:12
Aplis 4	2.34	14:10	6:03	5	3:37	16	3:37	8.72	48:54	5:36	5	10:36	10	0:34
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:54	6:04	6	2:17	18	2:17	10.00	56:48	5:40	5	12:48	16	12:48