



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Kirchner, Manuela

Klubs: KS-Sportsworld

Numurs: 225

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:32

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopā			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	1.70	8:32	5:01	3	1:31	15	1:48	1.70	8:32	5:01	3	1:31	9	0:21
Aplis 2	2.34	13:03	5:34	3	2:20	14	2:44	4.04	21:35	5:20	3	3:51	9	0:27
Aplis 3	2.34	13:23	5:43	3	2:02	13	3:02	6.38	34:58	5:28	3	5:53	9	0:26
Aplis 4	2.34	13:51	5:55	3	1:38	14	3:18	8.72	48:49	5:35	3	7:18	9	0:29
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:43	5:56	3	1:16	16	2:06	10.00	56:32	5:39	3	8:34	15	12:32