



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

#### Hopf, Jochen

Klubs: Lauftreff Ina

Numurs: 271

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 56:22

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:19

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:32	5:01	7	1:52	72	3:33	1.70	8:32	5:01	7	1:52	21	0:55
Aplis 2	2.34	13:03	5:34	7	3:19	72	5:37	4.04	21:35	5:20	7	5:11	30	1:46
Aplis 3	2.34	13:23	5:43	7	3:40	69	5:45	6.38	34:58	5:28	7	8:51	30	3:48
Aplis 4	2.34	13:51	5:55	7	4:01	68	6:15	8.72	48:49	5:35	7	12:52	30	5:18
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:33	5:48	7	2:11	67	3:18	10.00	56:22	5:38	7	15:03	69	24:28