



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

hundt, marcus

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 221

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 57:48

Ātrums: 10.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 31:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:49	5:11	14	3:50	75	3:50	1.70	8:49	5:11	13	3:50	30	1:12
Aplis 2	2.34	13:20	5:41	13	5:54	73	5:54	4.04	22:09	5:28	13	9:44	29	2:20
Aplis 3	2.34	13:41	5:50	12	6:03	70	6:03	6.38	35:50	5:36	12	15:47	26	4:40
Aplis 4	2.34	14:10	6:03	12	6:34	72	6:34	8.72	50:00	5:44	12	22:21	29	6:29
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:48	6:00	11	3:33	71	3:33	10.00	57:48	5:46	12	25:54	71	25:54