



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Martin

Klubs: Kirchheim

Numurs: 254

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:50

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:27	5:33	8	3:19	78	4:28	1.70	9:27	5:33	8	3:11	28	1:50
Aplis 2	2.34	13:36	5:48	8	4:26	75	6:10	4.04	23:03	5:42	8	7:37	28	3:14
Aplis 3	2.34	14:02	5:59	8	4:44	72	6:24	6.38	37:05	5:48	8	12:21	28	5:55
Aplis 4	2.34	14:03	6:00	8	4:42	70	6:27	8.72	51:08	5:51	8	17:03	28	7:37
Pēdējais aplis Ziē	1.30	7:42	5:55	8	2:44	70	3:27	10.00	58:50	5:53	8	19:47	73	26:56