



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Schulz, Ronald

Klubs: hell-is-open

Numurs: 257

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 59:15

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:27	4:58	6	1:47	71	3:28	1.70	8:27	4:58	8	1:47	27	0:50
Aplis 2	2.34	13:26	5:44	8	3:42	74	6:00	4.04	21:53	5:24	8	5:29	27	2:04
Aplis 3	2.34	14:03	6:00	8	4:20	73	6:25	6.38	35:56	5:37	8	9:49	27	4:46
Aplis 4	2.34	15:01	6:25	8	5:11	74	7:25	8.72	50:57	5:50	8	15:00	27	7:26
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:18	6:23	8	2:56	74	4:03	10.00	59:15	5:55	8	17:56	74	27:21