



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Jelich, Georg**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 224

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 59:37

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupās labākais laiks: 35:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:25	4:57	9	2:47	70	3:26	1.70	8:25	4:57	10	2:47	26	0:48
Aplis 2	2.34	12:57	5:32	10	4:51	71	5:31	4.04	21:22	5:17	10	7:38	26	1:33
Aplis 3	2.34	14:28	6:10	10	6:13	75	6:50	6.38	35:50	5:36	10	13:51	26	4:40
Aplis 4	2.34	15:10	6:28	10	6:40	76	7:34	8.72	51:00	5:50	10	20:31	26	7:29
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:37	6:37	10	3:53	76	4:22	10.00	59:37	5:57	10	24:24	75	27:43