



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Koch, Christoph**

Klubs: N3 Sportverein

Numurs: 272

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:48

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:00:48

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:39	5:40	1	-	79	4:40	1.70	9:39	5:40	1	-	25	2:02
Aplis 2	2.34	14:06	6:01	1	-	76	6:40	4.04	23:45	5:52	1	-	25	3:56
Aplis 3	2.34	14:22	6:08	1	-	74	6:44	6.38	38:07	5:58	1	-	25	6:57
Aplis 4	2.34	14:34	6:13	1	-	73	6:58	8.72	52:41	6:02	1	-	25	9:10
Pēdējais aplis Ziē	1.30	8:07	6:14	1	-	73	3:52	10.00	1:00:48	6:04	1	-	76	28:54