



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Koch, Christoph

Klubs: N3 Sportverein

Numurs: 272

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:48

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 1:00:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.70 | 9:39 | 5:40 | 1 | - | 79 | 4:40 | 1.70 | 9:39 | 5:40 | 1 | - | 25 | 2:02 |
| Aplis 2 | 2.34 | 14:06 | 6:01 | 1 | - | 76 | 6:40 | 4.04 | 23:45 | 5:52 | 1 | - | 25 | 3:56 |
| Aplis 3 | 2.34 | 14:22 | 6:08 | 1 | - | 74 | 6:44 | 6.38 | 38:07 | 5:58 | 1 | - | 25 | 6:57 |
| Aplis 4 | 2.34 | 14:34 | 6:13 | 1 | - | 73 | 6:58 | 8.72 | 52:41 | 6:02 | 1 | - | 25 | 9:10 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.30 | 8:07 | 6:14 | 1 | - | 73 | 3:52 | 10.00 | 1:00:48 | 6:04 | 1 | - | 76 | 28:54 |